



# 若手塗装職人の1日

仕事とプライベートのオンとオフ。大事にしましょう。

※働き方は企業によって異なる場合があります。

7:00



朝食を  
しっかり食べて  
出勤!

8:00



仕事は  
ぎっちり  
ていねいに。

9:00



一旦  
休憩です。

10:00

11:00



12:00



昼食。  
しっかり食べて  
しっかり働く!

13:00



足元に  
気をつけて!

14:00

15:00



3時の  
休憩です。

16:00

17:00



18:00



夕食。  
今日も1日  
おつかれさま!

塗装業の  
よいところ

建設業のなかでも  
仕事量が増え続けている  
業界だから  
将来的にも安心。

独立開業することも  
できる業界です。  
自分の腕を磨いて  
社長になるのも  
夢ではない。

建設業の中で  
残業が少ないと  
言われている業界です。  
プライベート時間は  
じっくり確保  
できます。